



MARCHE NORDIK

Hiver 2020

10 semaines

450-965-9292

Du 13 janvier au 22 mars 2020

info@marchenordique.ca

Mise à jour révisée 17 janvier 2020

RIVE-NORD

Minimum de 10 participants pour démarrer un cours

Parc du Domaine Vert = (10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel)						
Terrebonne = Parc de la Coulée (École secondaire 3 saisons 1658 Des Seigneurs)						
Laval = Parc des Prairies (Stationnement public à côté du 227 Boul. des Prairies)						
Laval = Centre de la Nature (901 avenue du Parc) Stationnement P-3						
Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau (2510 Boul. Mascouche)						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					9h00 à 10h00 Fitness Sandra Mirabel Domaine Vert	
	10h00 à 11h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	10h00 à 11h00 Club de Marche Sandra Mirabel Domaine Vert	10h00 à 11h00 Club de Marche Diane Mascouche Parc de l'Étang		9h00 à 10h00 Fitness Anne-Marie Mascouche Parc de l'Étang	10h00 à 11h00 Club de Marche Lucie Mirabel Domaine Vert
				11h00 à 12h00 Club de Marche Lucie Mirabel Domaine Vert		10h00 à 11h00 Club de Marche Claude Mascouche Parc de l'Étang
				13h00 à 14h00 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert		
17h30 à 18h30 Fitness Anne-Marie Mirabel Domaine Vert			17h30 à 18h30 Club Intervalles Marie-Josée Mascouche Parc de l'Étang			
19h15 à 20h15 Fitness Marie-Josée Mascouche Parc de l'Étang		18h30 à 19h30 Bootcamp Diane Terrebonne Parc de la Coulée				