



# MARCHE NÖRDIK

## Hiver 2021

8 semaines

450-965-9292

Du 8 février au 4 avril 2021

**"Seulement si les Autorités Gouvernementales le permettent."**

Parc du Domaine Vert = ( 10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel )						
Terrebonne = Parc de la Coulée ( École Secondaire 3 Saisons 1658 Boul. Des Seigneurs )						
Laval = Parc des Prairies (Stationnement public à côté du 227 Boul. des Prairies)						
Mascouche = Parc de l'Étang du Coteau ( 2510 Boul. Mascouche )						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					9h00 à 10h00 Fitness Claude <b>Mirabel</b> Domaine Vert	8h45 à 9h45 Fitness Anne-Marie <b>Mirabel</b> Domaine Vert
	10h00 à 11h00 Fitness Anne-Marie <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang	10h00 à 11h00 Fitness Anne-Marie <b>Mirabel</b> Domaine Vert	10h00 à 11h00 Club de Marche Diane <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang		10h00 à 11h00 Fitness Anne-Marie <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang	10h00 à 11h00 Club de Marche Anne-Marie <b>Mirabel</b> Domaine Vert
				11h00 à 12h00 Club de Marche Anne-Marie <b>Mirabel</b> Domaine Vert		10h00 à 11h00 Club de Marche Claude <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang
				13h00 à 14h00 Fitness Anne-Marie <b>Mirabel</b> Domaine Vert		
	17h30 à 18h30 Fitness Anne-Marie <b>Mirabel</b> Domaine Vert	18h30 à 19h30 Bootcamp Diane <b>Terrebonne</b> Parc de la Coulée	17h30 à 18h30 Club Intervalles Marie-Josée <b>Mascouche</b>			
19h00 à 20h00 Fitness Marie-Josée <b>Mascouche</b> Parc de l'Étang		19h00 à 20h00 Fitness Anne-Marie <b>Mascouche</b> Parc de la Coulée	19h00 à 20h00 Fitness Anne-Marie <b>Laval</b> Parc des Prairies			